

Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui ?



ATTENTION ! Si tu as des allergies, observe bien les numéros situés dans le menu et regarde sur la liste affichée ou sur le site de la Mairie si tu peux manger le plat en toute sécurité

Les menus peuvent varier en fonction des produits frais.

Les menus sont équilibrés lorsque nous avons comme couleur le :

(Vert clair, ou Vert foncé, Rouge, Marron, Bleu) sur notre plateau

Légende des couleurs :

- Vert clair : Légumes et fruits crus
- Rouge : Viandes, poissons, œufs
- Marron : Féculents
- Vert foncé : Légumes et fruits cuits
- Bleu : Produits laitiers
- Orange : Matières grasses
- Rose : Produits sucrés



Lundi	Concombre vinaigrette (10) Gigot d'agneau froid Salade de pâtes et haricots verts vinaigrette (10) Entremet praliné (1/3/7/8) Compote
Mardi	Salade de carottes cuites vinaigrette (10) Côtelettes de porc Tomates provençales (1) Fromage (portion) (7) Fruit de saison
Mercredi	Salade waldorf (8/10) Gratin de la mer (1/7/14) Courgettes persillées Fromage (portion) (7) Tarte aux fruits rouges (1/3/7)
Jeudi	Pastèque Falafels sauce coco (12) Purée de légumes (7) Fromage (portion) (7) Fruit de saison
Vendredi	Salade de lentilles vinaigrette (10) Steak haché de veau Pommes röstis Fromage blanc (7) Mousse de fruits (7)