






## Semaine du 16 au 20 Septembre 2019

**ATTENTION ! Si tu as des allergies**, observe bien les numéros situés dans le menu et regarde sur la liste affichée ou sur le site de la Mairie si tu peux manger le plat en toute sécurité

 <p><i>Lundi</i></p>	<p>Melon Spaghettis (Bio) <b>bolognaise</b> (avec du boeuf) (local) <b>(1)(7)</b> Petit suisse nature <b>sucré</b> (7) Fruit de saison</p>
 <p><i>Mardi</i></p>	<p>Pâtes (Bio) <b>en salade</b> (1)(10) <b>Saucisse grillée</b> (avec du porc) (local) Haricots verts sautés (7) Fromage (7) Fruit de saison</p>
 <p><i>Mercredi</i></p>	<p>Macédoine de légumes (3)(10) <b>Filet de saumon</b> (4)(7) Salsifis sautés (7) Fromage (7) Cône <b>vanille</b> (1)(6)(7)(8) <b>noisette</b></p>
 <p><i>Jeudi</i></p>	<p><u>Repas alternatif</u> (sans viande, sans poisson) Tomates en salade sur un lit de quinoa (10) Lentilles (Bio) (+ carottes) Fromage blanc <b>sucré</b> (7) Fruit de saison</p>
 <p><i>Vendredi</i></p>	<p><u>Repas bio</u> Salade de maïs (Bio)(10) <b>Poulet grillé</b> (Bio) Carottes sautées (Bio)(1)(7)(maison) Yaourt nature <b>sucré</b> (Bio)(7) <b>Semoule au lait</b> (1)(7) (maison)</p>

Les menus peuvent varier en fonction des produits frais.

Les menus sont équilibrés lorsque nous avons comme couleur le : (Vert clair, ou Vert foncé, Rouge, Marron, Bleu) sur notre plateau.

### Légende des couleurs :

- Vert clair : Légumes et fruits crus
- Rouge : Viandes, poissons, œufs
- Marron : Féculents
- Vert foncé : Légumes et fruits cuits
- Bleu : Produits laitiers
- Orange : Matières grasses
- Rose : Produits sucrés