



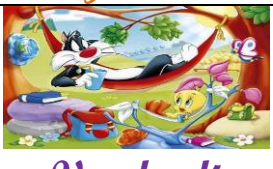


Semaine du 14 au 18 Septembre 2020

ATTENTION ! Si tu as des allergies, observe bien les numéros situés dans le menu et regarde sur la liste affichée ou sur le site de la Mairie si tu peux manger le plat en toute sécurité

 Lundi	<p>Melon</p> <p>Spaghettis (Bio) bolognaise (avec du boeuf) (local) (1)(3)(7)</p> <p>Petit suisse nature sucré (7)</p> <p>Fruit de saison</p>
 Mardi	<p>Pâtes (Bio) en salade (1)(3)(10)</p> <p>Rôti de porc (local)</p> <p>Haricots verts sautés (7)</p> <p>Fromage (7)</p> <p>Fruit de saison</p>
 Mercredi	<p>Macédoine de légumes (3)(10)</p> <p>Filet de saumon (4)(7)</p> <p>Riz pilaf / Brocolis sautés (7)</p> <p>Fromage (7)</p> <p>Cône vanille (1)(3)(6)(7)(8) noisette</p>
 Jeudi	<p><u>Repas alternatif</u> (sans viande, sans poisson)</p> <p>Tomates en salade sur un lit de quinoa (10)</p> <p>Lentilles (Bio) (+ carottes) (7)</p> <p>Fromage blanc sucré (7)</p> <p>Fruit de saison</p>
 Vendredi	<p><u>Repas bio</u></p> <p>Salade de maïs (Bio)(10)</p> <p>Poulet grillé (Bio)</p> <p>Carottes sautées (Bio)(1)(7)(maison)</p> <p>Fromage (Bio)(7)</p> <p>Semoule au lait (1)(7) (maison)</p>

Les menus peuvent varier en fonction des produits frais.

Les menus sont équilibrés lorsque nous avons comme couleur le : (Vert clair, ou Vert foncé, Rouge, Marron, Bleu) sur notre plateau.

Légende des couleurs :

- Vert clair : Légumes et fruits crus
- Rouge : Viandes, poissons, œufs
- Marron : Féculents
- Vert foncé : Légumes et fruits cuits
- Bleu : Produits laitiers
- Orange : Matières grasses
- Rose : Produits sucrés