

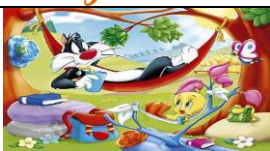


## Semaine du 31 Août au 04 Septembre 2020

**ATTENTION ! Si tu as des allergies**, observe bien les numéros situés dans le menu et regarde sur la liste affichée ou sur le site de la Mairie si tu peux manger le plat en toute sécurité

|  |   |
|--|---|
|  <p><i>Lundi</i></p>      | <p>Salade verte avec dés d'emmental(7)(10)<br/>           Filet de colin en sauce tomate (1)(4)<br/>           Riz (Bio) pilaf<br/>           Fruit de saison</p>   |
|  <p><i>Mardi</i></p>      | <p>Concombres vinaigrette (10)<br/>           Daube (1) (avec du bœuf)(local) (maison)<br/>           Carottes vichy (Bio)(1)(7)(maison)<br/>           Fromage (7)<br/>           Fruit de saison</p>                        |
|  <p><i>Mercredi</i></p>  | <p>Tomates en salade / mozzarella (7)(10)<br/>           Rôti de porc (local)<br/>           Printanière de légumes (7) (avec pommes de terre)<br/>           Fruit de saison</p>   |
|  <p><i>Jeudi</i></p>    | <p><u>Repas alternatif</u> (sans viande, sans poisson)<br/>           Pâtes (Bio) en salade (1)(10)<br/>           Haricots blancs (Bio) à la bretonne (maison)<br/>           Fromage (7)<br/>           Fruit de saison</p> |
|  <p><i>Vendredi</i></p> | <p>Salade composée (10)<br/>           Moussaka (1)(7) (avec du bœuf)(local)(maison)<br/>           Semoule (Bio)(1)<br/>           Fromage (7)<br/>           Fruit de saison</p>  |

Les menus peuvent varier en fonction des produits frais.

Les menus sont équilibrés lorsque nous avons comme couleur le : (Vert clair, ou Vert foncé, Rouge, Marron, Bleu) sur notre plateau.

### Légende des couleurs :

- Vert clair : Légumes et fruits crus
- Rouge : Viandes, poissons, œufs
- Marron : Féculents
- Vert foncé : Légumes et fruits cuits
- Bleu : Produits laitiers
- Orange : Matières grasses
- Rose : Produits sucrés

## *Semaine du 31 Août au 04 Septembre 2020*

**ATTENTION ! Si tu as des allergies**, observe bien les numéros situés dans le menu et regarde sur la liste affichée ou sur le site de la Mairie si tu peux manger le plat en toute sécurité